



视频字幕

心存感恩 拥抱转变

00:06 严医生，很久没见面了。上一次见面是在2005年初，期间的变化很大。您愿意跟我们分享自上次见面以来的一些转变吗？

00:18 我不再是外科医生，现在是一名艺术家。

严秉泉医学博士 | 别业风华艺术家

00:22 因为健康理由，我放下手术刀，弃医从画。

Feisal Alibhai | Founder and Integrative Head, Qineticare

00:26 然而，塞翁失马焉知非福。从前，我的人生总是营营役役，但现在，我能留意别人脸上挂着的笑容，欣赏鸟语花香、蝴蝶飞舞。

00:43 患上帕金森症让我化挫折为祝福。若非如此，我会错过可能是人生中最精彩的乐章。

00:56 面对这样的转变，当中的挑战不言而喻。我记得当我被诊断患上癌症三期时，感觉就像被判死刑。但是当时，您和卢医生拯救了我的生命。

01:08 变化是常态。甚至连变化本身都不是不变，它是以几何级数上升。

01:18 一个人的定义体现于他如何应对环境改变。我们须接受无法改变的事实。与其改变世界，倒不如尝试用另一角度去看这世界？

01:33 艺术是您内心感受的表达。那么，这如何改变您的人生观和世界观？

01:40 艺术创作过程是自我启发，重新认识自己的心路历程。您的思维便是您的世界，因为每个人对这个世界的感知都不一样。

01:54 步入这幢商厦大堂时，您会看到我的一幅画作，名为“天赋与自我认同”。这创作喻意每个人各有天赋。虽然如此，您必须发展您的天赋，必须进入您的内心深处，才可认识、发现真正的您。

02:21 艺术让我深受启发，领悟人生。

02:28 回顾您的一生，最令您引以为傲的是什么？

02:32 我最引以为傲的，不是我的医学成就，也不是我的艺术造诣，而是我可以经历大转变，由外科医生摇身变为职业艺术家。

02:46 我已找到我的人生意义。借着我的经历，我希望能为同样身处人生逆境的人带来正面影响，鼓励他们面对挑战，转危为机。

03:01 我们必须心怀感恩，因着转变，我们变得更坚毅、更优秀、更快乐。
人生如此，夫复何求？

03:12 我要再次感谢您。我也衷心感谢汇丰，让我们在17年后再次重聚。多谢您拯救了我的生命。